

*Prise de refuge
et génération de l'Esprit d'Eveil*

༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།
།བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ།
།བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
།འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ལན་གསུམ།

SANGGYAI / TCHEU TANG / TSO GUI / TCHO NAM LA //
En le Bouddha, le Dharma et la Sublime Congrégation,
DJANG TCHOUB / PAR TOU / DA NI / KYAB SOU TCHI //
Je prends refuge jusqu'à l'Eveil.
DA GUI / DJIN SO / GUI PEI / SEU NAM GYI //
Par l'activité bénéfique produite par ma pratique du don et des autres vertus,
DRO LA / P'ENNTCHIR / SANG GYAI / DROUP PAR CHIO //
Puissè-je réaliser l'état de Bouddha pour le bien de tous les êtres.

Répéter trois fois.

